

Hygieneschutzkonzept der Abteilung Budosport



Taekwondo



Zen Sen Jitsu

im Verein
SC 1920 Huglfing e.V.



Stand: 10.09.2020

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** (außerhalb der Trainingseinheit) zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.

Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Familienangehörige)
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Direkter Kontakt mit Sportgeräten kann durch Benutzung von **Handschuhen** vermieden werden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch **den Sportler selbst** gereinigt und desinfiziert.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann, bzw. nach Lüftungskonzept des Sportstättenbetreibers.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend Flächen zur Verfügung.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind bis voraussichtl. 19.9.2020 **Zuschauer untersagt**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 120 Minuten beschränkt.
- Die Trainingsgruppen werden bis eine anderslautende Regelung in Kraft tritt (voraussichtl. 19.9.2020) **bei intensivem Körperkontakt** auf fünf Trainierende in fester Zusammensetzung begrenzt. Zwischen den jeweiligen Gruppen ist ausreichender Mindestabstand gewährleistet.
- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Sportlerinnen und Sportlern gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Geeignete Mittel zur Flächendesinfektion und Hautdesinfektion werden **sofern verfügbar** von der Abteilung bereitgestellt. Andernfalls sind diese von den Trainierenden mitzubringen.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden, Duschen, Sanitäreinrichtungen

- Bei der Nutzung von Umkleiden, Duschen und Sanitäreinrichtung ist eine entsprechende **Fußbekleidung** (Zoris, FlipFlops, Crocs,) zu nutzen.
- In den Umkleiden und Duschen wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- Reinigung und Desinfektion der Umkleiden, Dusch- und Sanitärräume erfolgt nach dem Hygiene- und Reinigungskonzept des jeweiligen Sportstättenbetreibers.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe sind voraussichtlich ab 19.9.2020 wieder unter bestimmten Voraussetzungen erlaubt.

Zusätzliche Maßnahmen bei Veranstaltungen (z. B. Vereinssitzungen)

- Sofern Vereinssitzungen stattfinden, sind in geschlossenen Räumen max. 100 Personen zugelassen, im Freien max. 200 Personen.
- Generell wird auch bei unseren Veranstaltungen der **Mindestabstand von 1,5 Metern** eingehalten.
- In geschlossenen Räumlichkeiten wird regelmäßig, spätestens nach 120 Minuten, ausreichend **gelüftet**.
- Vor Beginn der Veranstaltungen werden alle **Teilnehmer über die Sicherheitsmaßnahmen** informiert. Bei Nicht-Einhaltung durch einen Teilnehmer erfolgt der unmittelbare Ausschluss von der Veranstaltung.

- Durch **Anwesenheitslisten/Zugangskontrollen** wird sichergestellt, dass die maximale Teilnehmerzahl zu keinem Zeitpunkt überschritten wird.
- Eine nachträgliche Kontaktmöglichkeit im Falle einer Covid-19-Erkrankung ist durch **Teilnehmerlisten** sichergestellt.
- Auch bei unseren Veranstaltungen gilt eine **Maskenpflicht**. Die Maske darf nur auf dem Sitzplatz abgenommen werden.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Huglfing, 10.09.2020

Ort, Datum



**Unterschrift 1. Abteilungsleiter
Budospport im SC 1920 Huglfing e.V**